



**KONFERENCE
OM ARBEJDSGLÆDE
12. NOV
2025**

The background is a light beige color, decorated with various abstract geometric shapes. There are several large circles, some of which are concentric. The colors used include shades of green, orange, red, blue, and grey. Some circles have a serrated or tooth-like edge. A central white rectangular box with rounded corners contains the text 'VELKOMMEN' in a bold, dark green, sans-serif font.

VELKOMMEN

Arlette Bentzen

Kom til Arbejdsglæde nu i 2010

Certificeret i positiv psykologi 2017

Ejer af Arbejdsglæde nu siden 2020





HVAD ER JERES
ARBEJDSLÆDESTRATEGI?

**ARLETTE
BENTZEN**



ÅRETS KONFERENCIER

**MIKAEL
KAMBER**



SÅDAN FÅR DU FOKUS OG
OVERSKUD I ARBEJDS DAGEN

**TRINE
KOLDING**



NÅR EN TRIVSELSGRUPPE
GØR FØRSKELLEN

**BENTE
JACOBSEN**



FÅ OPSKRIFTEN PÅ DEN
GODE HJERNEPAUSE

**TRINE
NYGAARD**



GODE RUM TIL DIN HJERNE
PÅ ARBEJDE

**LENE
BECKER BANG**



HJERNEPAUSER I PRAKSIS

**CHRISTINA
EDSTRAND**



LEDELSE DER FORPLIGTER
- OG SÆTTER FRI

**LARS
KOLIND**



LEDELSE UDEN CHEFER: SÅDAN
FUNKERER 150 KOLLEGER SOM LEDERE

**MIKKEL YDE
KJÆR**



FRA MENTAL STØJ TIL
ARBEJDSLÆDE

**SARAH
AMBS**



STOLTHED OG FÆLLESSKAB
I AKUTKLINIKKEN

**ANITHA DANIELSEN
ULDALL**

EMAIL

**SLIDES
FRA
DAGEN**

EMAIL

**BILLEDER
FRA DAGEN**



Fotograf:

Jens Peter Engedal
Engedal Fotografi

HVORFOR
er arbejdsglæden vigtig

5 sundhedsmæssige fordele:

Forebygger hjerte-kar-sygdomme

Stærkere immunsystem

Sundere livsstil

Modstandskraft overfor stress

Længere levetid

*Kilder: Kim, Smith & Kubzansky, Boehm m.fl., Davidson, Mostofsky & Whang
/ Smyth, Davydov, Steptoe m.fl. / Stone, Cohen, Marsland m.fl. / Dubois,
Sapranaviciute-Zabazlajeva / Carstensen m.fl., Lawrence, Rogers & Wadsworth*

Kvalitetsniveau / Serviceniveau



Motivation / Engagement

Overskud / Modstandskraft



Produktivitet / Effektivitet

Teamwork / Hjælpssomhed



Innovation / Kreativitet



Personaleomsætning



Sygefravær

Rekrutteringsomkostninger



Konflikter / Brok

Kundeflugt



Fejl / Ulykker



Godmorgen!

Arbejdsglæde
smitter!

Arbejdsglæde ambassadørergruppen
på Hotel Vejlefjord
laver månedlige initiativer

Både arrangementer og fokus på forskellige temaer, der styrker trivsel og arbejdsglæde hos alle.

**Men det, de oplever STØRST succes med,
er de små uventede ting.**

Som f.eks.
da påskeharen
kom forbi alle
afdelinger.

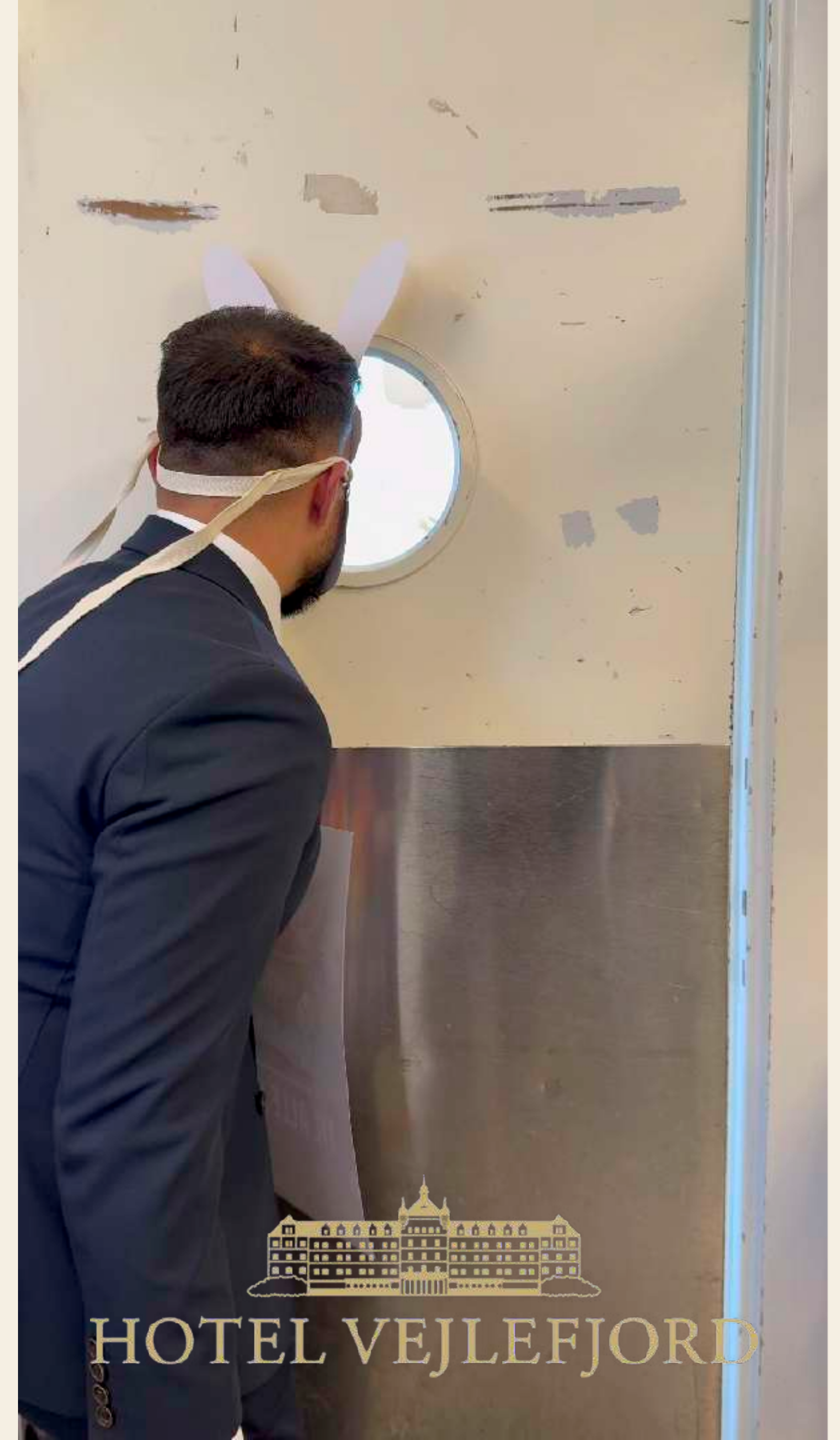


HOTEL VEJLEFJORD

Det skaber grin,
snakke på tværs og
en følelse af, at det
er et rart sted at
være.



For nogle gange er
det faktisk de små
ting, der gør den
største forskel.



HOTEL VEJLEFJORD

*”Hos os på Hotel Vejlefjord,
har vi et stærkt fællesskab
omkring vores
arbejdsglædeambassadører
– og det er noget, der
virkelig kan mærkes i
hverdagen.”*

- Rikke Krupa, Hotel Vejlefjord



Arbejdsglæde
er noget vi gør!



MIT
ØNSKE
FOR I DAG

arbejdsglæde

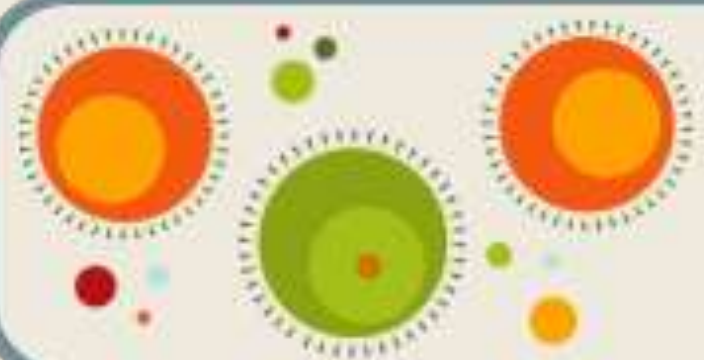
inspiration og takeaways

Hvilke idéer, initiativer eller erkendelser
skal leve videre i din/jeres hverdag?

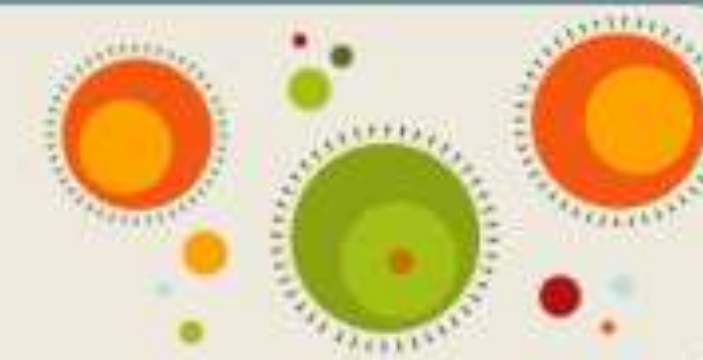
Hvad tager du med hjem?



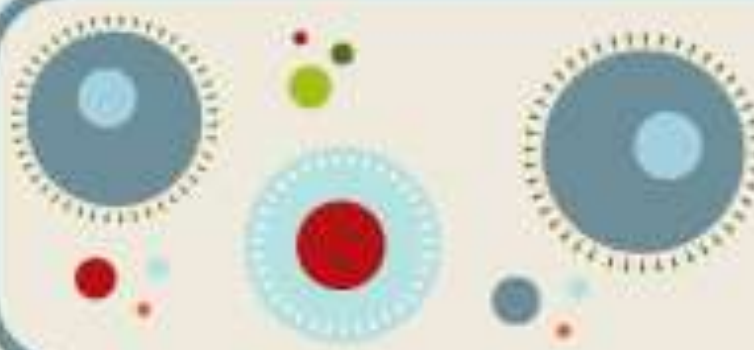




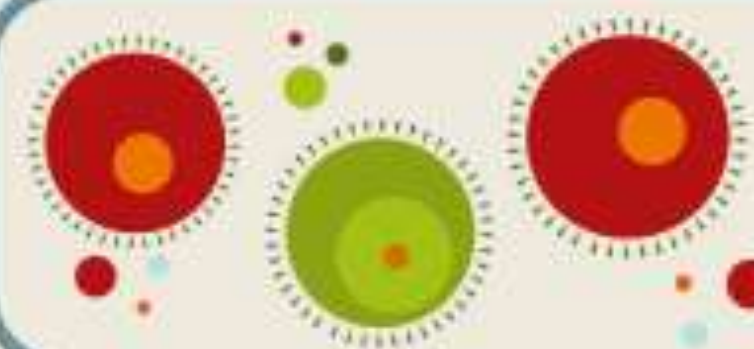
Session 1 - Tid, fokus og overskud



Session 2 - Hjernepauser & hjernerum



Session 3 - Personligt lederskab



Session 4 - Stolthed og Fællesskab





Ha' en fantastisk dag!



**KONFERENCE
OM ARBEJDSGLÆDE
12. NOV
2025**