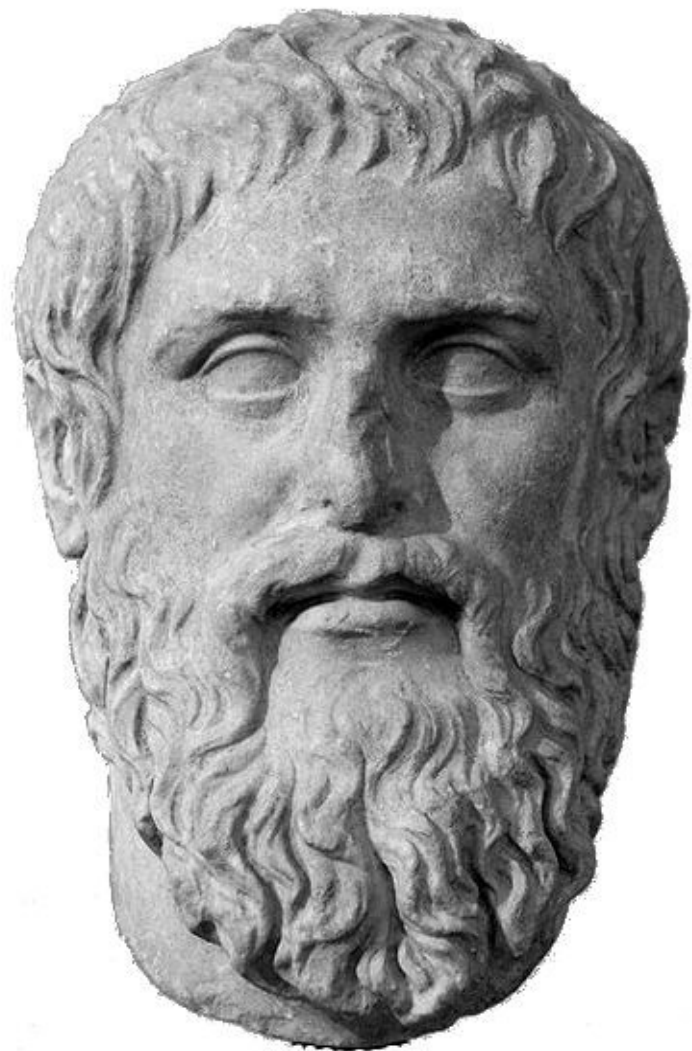


Myte #1

Arbejdsglæde er
umulig.







Myte #1

Arbejdsgræde er
umulig.

BULLSHIT

Sandhed #1

Arbejdsglæde er
ikke bare muligt
det er **nødvendigt**

Myte #2

Arbejdsglæde =
jobtilfredshed.

Arbejdsglæde er...

En følelse af glæde
man opnår i forbindelse
med arbejdet

3 : 1

Glad, stolt, lettet, rolig,
optimistisk, energisk,
positiv ...

Frustreret, vred,
skuffet, nervøs, bange,
stresset, trist,
opgivende...

Myte #2

Arbejdsglæde =

jobtilfredshed.

BULLSHIT

Sandhed #2
Arbejdsglæde
er langt vigtigere
end tilfredshed.

Myte #3

Hvad giver **jer**
arbejdsglæde?

Fortæl mig om
en af dine **bedste**
oplevelser på jobbet.
En der gav dig rigtig
meget arbejdsglæde!

1: Resultater

2: Relationer

Myte #3

Arbejdsglæde er

fis og ballade.

BULLSHIT

Sandhed #3

Arbejdsglæde kommer

af

1: Resultater

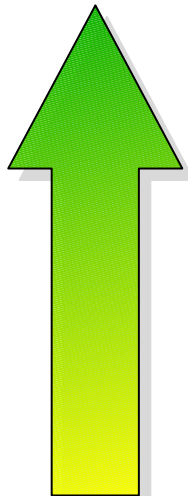
2: Relationer

Myte #41

Det der gør os glade, er det samme som det der stjæler glæden bare med modsat fortegn

BULLSHIT

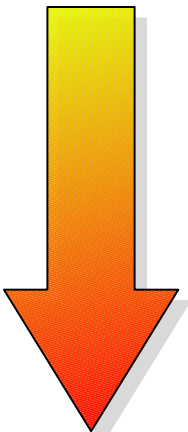
Jaah!



Resultater

Relationer

Tjah



Lav løn	Jobusikkerhed	Manglende bonus
Uklare rutiner og politikker		Manglende forfremmelse
Uretfærdig behandling		Dårligt fysisk arbejdsmiljø
		Mobning

Argh!



Sandhed #4

Arbejdsglæde

skabes ved at
fokusere på det
vi vil have.

Myte #5

Jeg får mere
arbejdsdsglæde
ved at fokusere
på mig selv.

BULLSHIT

Sandhed #5

Den bedste måde
at blive glad på
er at glæde andre