

Arlette Bentzen



KONFERENCE
OM ARBEJDSGLÆDE
24. MAJ
2012

Møder der rykker





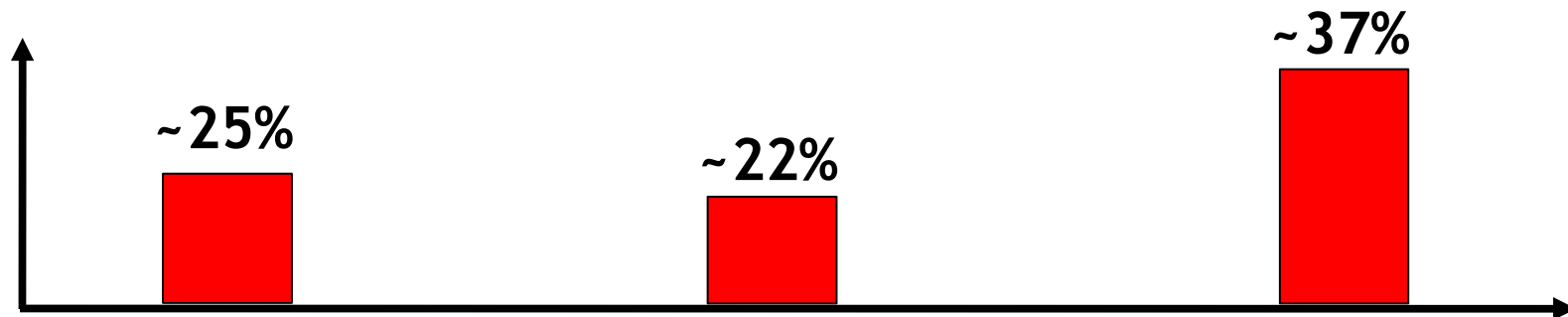
Hvordan var dit sidste møde?



Jeg fik ny,
vigtig
information

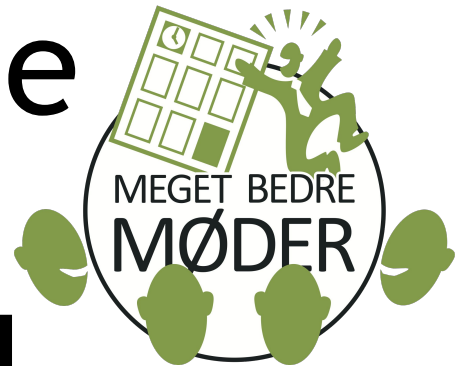
Mødet var
spild af tid

Jeg kunne
bidrage
på mødet



Møder kan være
en super oplevelse

- eller spild af tid



Rør jer!



Bevægelse :

- Giver lykkefølelse
- Giver mere energi
- Øger selvtilliden
- Forbedrer indlæring
- Forbedrer hukommelse



Tip #1

Drop bordene



Tip #2

Byt plads



Tip #3

Husk at holde pauser



Tip #4

Stå eller gå



Tip #5

Fejr en succes




<p>Intro</p>  <p>Tid Start / Pause / Slut:</p>	<p>Emne</p> <p> Hvad handler dette møde om?</p>	<p>Resultat</p> <p> Hvad skal der komme ud af dette møde?</p>	<p>Check-in</p> <p> Hvem er med til dette møde?</p>
---	--	--	--

Agenda

<p>1.</p> <p> Skat vi nå på dette møde</p>	<p>2.</p> <p> Vi vil meget gerne nå</p>	<p>3.</p> <p> Tager vi, hvis vi har tid</p>
---	--	--

Fokus



Afsluttet

Referat

<p>!</p> <p> Besættelser</p>	<p>✓</p> <p> To do</p>	<p>?</p> <p> Spørgsmål</p>
------------------------------	------------------------	----------------------------

Evaluering

Hvor godt mødet til tiden? (10 point)	
Skattede mødet til tiden? (10 point)	
Rikede vi alle med for mødet? (10 point)	
Hvor mange agenda-punkter nåede vi? (2 point per stik)	
Rikede vi alle punkter under prioritet 1? (10 bonuspoint)	
Hvor mange punkter kom i forvejen? (2 point per stik)	
Hvor mange punkter, det var et godt møde? (2 point per deltagere som er tilstede)	
I alt:	

Månedens high score

Score: _____

Hvem: _____

Dato: _____




Møder der rykker!

- Mere energi under mødet
- Mere engagement og kreativitet
- Flere beslutninger
- Energi til at følge op
- Mere arbejdsglæde

