

## NIVEAU 5 "Go' morgen"

Øjenkontakt - Lyd glad  
Tilføj ekstra ting  
Berøring

## MIG-TID

1 min. uforstyrret  
Komfort - Luk øjnene  
Vejrtrækning / Krop  
Tanker / Følelser

## ROS EN KOLLEGA

Sig det / Skriv det  
High Five + Godt Gået!  
Under 4 øjne / Foran andre

## UVENTET VENLIGHED

En sød, sjov overras-  
kelse for en kollega

## HUSK 3 GODE OPLEVELSER

Tænk på de gode ting  
der er sket i dag  
Skriv ned

Hent mere materiale på:  
[www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede](http://www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede)



En glad dag

**PROJEKT**  
arbejdsglaede

Husk 3 gode  
oplevelser  
fra i dag

Hent mere materiale på:  
[www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede](http://www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede)



En glad dag

**PROJEKT**

arbejdsglaede

Har du taget  
1 minuts  
”mig tid” i dag?

Hent mere materiale på:  
[www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede](http://www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede)



En glad dag

**PROJEKT**

arbejdsglaede

En god start  
på dagen med  
et Niveau 5  
"Go' morgen!"

Hent mere materiale på:

[www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede](http://www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede)



En glad dag

**PROJEKT**

arbejdsglaede

# Hvem har du rost i dag?

Hent mere materiale på:  
[www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede](http://www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede)



En glad dag

**PROJEKT**

arbejdsglaede

# Hvem trænger til uventet venlighed i dag?

Hent mere materiale på:  
[www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede](http://www.projektarbejdsglaede.dk/arbejdsglaede)



En glad dag

**PROJEKT**

arbejdsglæde